

29. - 30. NOVEMBER 2024

DR. REINHOLD BARTL

VON VERTRAUTEN ERSCHÖPFUNG(EN)

**UND ZU WEGEN FÜR FRISCHES ENGAGEMENT,
REGENERATION UND GESUNDEN SEHNSÜCHTEN**





Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck
DR. REINHOLD BARTL

VON VERTRAUTEN ERSCHÖPFUNG(EN) ZU WEGEN FÜR FRISCHES ENGAGEMENT, REGENERATION UND GESUNDEN SEHNSÜCHTEN

HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE FÜR WIRKSAMES MANAGEMENT,
FÜHRUNGSVERHALTEN UND WOHLTUENDER SELBSTORGANISATION

Unsere gegenwärtigen Lebensform(en) werden vielfach als anstrengend und aufwendig erlebt. Menschen sich unsicher darin, wie sie mit den Dauerkrisen, Konflikten, gesellschaftlichen Entwicklungen und der Frage, was das alles nun für sie selbst als einzigartiger Menschen bedeutet, umgehen können, sollen, wollen, müssen oder wie?

Der häufig gewählte Lösungsversuch „sich anstrengen“ ist zu einer vertrauten Gewohnheit mit problematischen Nebenwirkungen für Gesundheit, Geist und lebenswerte Umwelten geworden.

Das Seminar beschäftigt sich mit der Frage (und möglichen Antworten), wie unter diesen restriktiven Bedingungen ein sinnorientiertes Engagement erhalten werden kann. Das erfordert u.a. Zeiten von Regeneration, Teilhabe an inspirierenden sozialen Gemeinschaften, Ermutigung und Wohlwollen in wichtigen Beziehungen und das Genießen gesunder (Sehn-) Süchte.

Hypnosystemische Haltungen, Methoden und fundierte Konzepte ermöglichen in diesen anspruchsvollen Zeiten Zugänge, die Kompetenzerleben, Wertschätzung, Entschlossenheit und Heiterkeit erhalten.

ZIELGRUPPE

Die Inhalte des Seminars sind für Menschen in der Arbeit mit und in Organisationen (Führungspersonen, verantwortliche Mitarbeiter:innen), für Menschen in beratenden und therapeutischen Kontexten und auch für das eigene Wohlbefinden wirksam anwendbar. Avatare sind heuer noch nicht teilnahmeberechtigt!

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

MÖGLICHE INHALTE

- Offene und verdeckte Formen von Mustern, die Erschöpfungsdynamiken hinterlegt sind - und schützende, entwicklungsförderliche hypnosystemische Zugänge um Umgang damit
- Gestaltung von kompetenten Entscheidungen - in beruflichen und privatpersönlichen Kontexten
- Kommunikationsformen in und für Organisationen, die Engagement erhalten
- Wie Achtsamkeit und Yoga zu mehr werden als ein weiteres Konsum-Produkt
- Gesunde und erschöpfende Formen des Umgangs mit Suchtangeboten
- Ist das Fahren von SUVs ein Beitrag zur Zeitenwende?
- Der Körper als integrativer Helfer - und was er braucht, um helfen zu können
- Der Erhalt von erfrischender Heiterkeit - darf das sein?
- Schöne Geschichten für wohltuende Regeneration
- Traditionelle Inhalte wie Führung, Teamarbeit, Fallreflexionen, Konfliktlösungstools, Trancereisen und Aktuelles aus der Neurobiologie sind selbstverständlich Inhalte des Seminars

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	MEG München Konradstraße 16, 80801 München
Zeit:	Freitag, 29. November 2024 14 ^{oo} bis 20 ^{oo} und Samstag, 30. November 2024 9 ^{oo} bis 17 ^{oo}
Kosten:	Frühbucher:in bis 19.07.2024 € 285. - Normalpreis ab 20.07.2024 € 300. -
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung online:	www.mei-innsbruck.at

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.

Milton Erickson Institut Innsbruck
Roseggerstraße 2
6020 Innsbruck
+43 664 3805072
www.mei-innsbruck.at
office@mei-innsbruck.at