

# KLINISCHE HYPNOSE

## Curriculum 2024

Beginn: Februar 2024, Innsbruck

MILTON ERICKSON INSTITUT  
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

## Weiterbildungscurriculum KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Wirksame Haltungen und Methoden bei Traumatisierungen und Traumafolgestörungen
- Änderung von Gewohnheiten (z.B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychosen)
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **Milton Erickson Institut** ein Weiterbildungscurriculum für **Klinische Hypnose** nach **Milton Erickson** an.

Angesprochen werden insbesondere Kolleg:innen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie Kolleg:innen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Methoden, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische und konstruktivistische Modelle beziehen und ein lösungs- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

### Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

## Lehrinhalte und Termine CURRICULUM 2024

Folgende Termine wurden für die Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

### B1 Einführung in die Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, Nutzung der individuellen Sichtweisen und unbewussten Prozesse bei Klient:innen, unbewusste und bewusste Veränderungen körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Überblick und Beispiele für Ericksonsche Behandlungsstrategien

Termin: **Freitag, 02. Februar 2024 bis Samstag, 03. Februar 2024**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B2 Rapport: Verbale und Nonverbale Kommunikation

Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme, Verhaltensmuster und kognitive Stile von Klient:innen, Techniken des „Ankerns“

Termin: **Freitag, 15. März 2024 bis Samstag, 16. März 2024**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B3 Indirekte Kommunikation und Induktion

Sprachliches Meta-Modell, inversives Meta-Modell (Milton-Modell), Formen indirekter Suggestion, beiläufige Induktionen, Dritt-Induktionen, Konversationstrance, Einstreutechniken

Termin: **Freitag, 12. April 2024 bis Samstag, 13. April 2024**

Referentin: **Mag.ª Martina Gross, Wien**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation

Methoden der Trancevertiefung, Nutzung ideomotorischer Bewegungen und anderer unbewusster Signale, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Subsystemen und Utilisation der Problemtrance

Termin: **Freitag, 24. Mai 2024 bis Samstag, 25. Mai 2024**

Referentin: **Dipl. Psych.ª Ghita Benaguid, Bielefeld**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B5 Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit

Aktivierung und Therapie traumatischer Erfahrungen, regressiver Neukonstruktion, Zeitprogression, Reparentisierung, Indikation und Kontraindikation in der Hypnose

Termin: **Freitag, 19. Juli 2024 bis Samstag, 20. Juli 2024**

Referent: **Dipl. Psych. Ortwin Meiss, Hamburg**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B6 Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte

Arbeit mit Symbolen, Amnesie und Hypermnésie, Konfusionstechniken, therapeutische Doppelbindung, Paradoxie und Umdeutung, Arbeit mit Sequenzen, Rituale

Termin: **Freitag, 13. September 2024 bis Samstag, 14. September 2024**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B7 Therapeutische Geschichten und Metaphern

Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, Klient:innen- und Psychotherapeut:innen-Metaphern, divergente Vermittlung von Veränderungsideen, Auslösung innerer Suchprozesse, Gestuft, Ketten- und Übersetzungsmetaphern

Termin: **Freitag, 25. Oktober 2024 bis Samstag, 26. Oktober 2024**

Referent: **Dr. phil. Peter Hain, MSc, Zürich**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### B8 Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination und Integration von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; Klient:innen- und indikationsspezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen

Termin: **Freitag, 06. Dezember 2024 bis Samstag, 07. Dezember 2024**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

### Kosten und Organisatorisches

Die **Teilnahmegebühr** für die Einzelseminare (B-Seminare)

€ 330 bis 30.09.2023 zzgl. 20 % Mwst pro Seminar als Frühbucher:in

€ 350 ab 01.10.2023 zzgl. 20 % Mwst.

€ 200 einmalige Organisationsgebühr zzgl. 20 % Mwst

€ 40 Kosten für Gruppensupervision pro AE 45 Minuten zzgl. 20 % USt

€ 120 Zertifikatsgebühr inkl. 20 % Mwst

- Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8).
- Einzelseminare können nicht besucht werden.
- **Ausgenommen** davon ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch allein gebucht werden kann.
- Die Seminarzeiten sind am Freitag von 14<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Uhr und am Samstag von 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr. Daraus ergeben sich 16 Arbeitseinheiten..
- **Mitglieder des BÖP** erhalten auf das gesamte Weiterbildungscurriculum **eine Ermäßigung von 10%** auf den Normalpreis.

### Abschlusszertifikat

Ein Abschlusszertifikat „Klinische Hypnose“ (MEI Innsbruck) wird nach Abschluss aller acht B-Seminare, vier C-Seminare, sowie 50 Stunden Supervision für **eingetragene Psychotherapeut\*innen** und **Klinische Psycholog\*innen** ausgestellt.

Alle anderen Teilnehmer\*innen erhalten eine **qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

### Information, Anmeldung, Koordination

Dr. Reinhold Bartl  
Roseggerstraße 2, 6020 Innsbruck

Schreiben Sie uns [office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

Rufen Sie uns an +43 664 380 50 72

Alle Infos auf [www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

### Impressum

Herausgeber/ Veranstalter:  
Milton Erickson Institut Innsbruck  
Redaktionelle Verantwortung: Dr. Reinhold Bartl

Für Programmänderungen, Umsetzung von Referent:innen und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/ Veranstalter keine Haftung übernommen werden.