

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I.Innsbruck

**Mag. Martina Gross**

## **Müde, erschöpft und ausgebrannt**

Hypnosystemische Konzepte, Haltung und Methoden zur  
Prävention und den Umgang mit Burnout Erleben für Klient\*innen und Therapeut\*innen  
Innsbruck, 6.-7. November 2020

Erschöpfung und Burnout werden häufig als Phänomene unserer Zeit beschrieben – wofür aber braucht unsere Zeit diese Phänomene?

Aus hypnosystemischer Sicht verstehen wir jedes Symptom und auch jedes Erleben als Hinweis auf Bedürfnisse und Anliegen. In einer Welt in der es um immer schneller, besser, höher, weiter, mehr, Tempo, Gewinn und Konsum geht, scheint es nicht verwunderlich, dass Symptome, die uns diesen Werten nicht weiter folgen lassen, vermehrt auftreten.

Psychotherapeut\*innen, Berater\*innen und auch Coaches können sich dabei manchmal ins Spannungsfeld eingeladen fühlen zwischen dem Ziel nach „wieder funktionieren“ und der Sehnsucht nach einem stimmigen Umgang mit Anforderungen und Herausforderungen.

Hypnosystemische Konzepte bieten mit Hilfe von Haltungen, Methoden und Interventionen die Möglichkeit in Zeiten geringer Belastbarkeit und verloren scheinenden Ressourcen neue Orientierungen zu finden – und Luft schöpfen – Kraft schöpfen – Mut schöpfen für einen stimmigeren Umgang mit den hohen Anforderungen und vielfältigen Zwickmühlen unserer Zeit.

### **Didaktik:**

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der Teilnehmer\*Innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch Kolleg\*Innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können.

### **Zur Person der Referentin:**

Psychologin und Psychotherapeutin. Arbeitet nach mehrjähriger Leitung des Klinisch Psychologischen Dienstes der Krankenanstalt Rudolfstiftung Wien als niedergelassene Psychotherapeutin in Wien. Zusammenarbeit mit Menschen mit somatopsychischen Symptomen, Angstsymptomatiken und Essstörungen sowie die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Gründerin des Hypno-Synstitut Wien, Lehrtrainerin der Milton Erickson Gesellschaft und Referentin auf facheinschlägigen Kongressen hypnotherapeutischer und systemischer Gesellschaften.

## Organisatorische Hinweise:

<b>Seminarort:</b>	Innsbruck
<b>Zeit:</b>	Freitag, 6. November 2020      14° bis 20° und Samstag, 7. November 2020      9° bis 17°
<b>Kosten:</b>	€ 348.- incl. 20 % Mwst. (€ 290.- netto)
<b>Arbeitseinheiten:</b>	16
<b>Anmeldung schriftlich per e-mail:</b>	Milton Erickson Gesellschaft Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 e-mail: office@mei-innsbruck.at
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>1. Oktober 2020</b>

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der **Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.**

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des MEI-Innsbruck, **Tiroler Sparkasse** (IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde.