

Einladung zum Weiterbildungsseminar zur
Vertiefung und Auffrischung hypnosystemischer Konzepte und Methoden

Dr. Reinhold Bartl

Rituale - und wie sie uns helfen, beweglich und stabil zu bleiben

Hypnosystemische Zugänge für den Erhalt von mentaler Beweglichkeit und Kompetenzerleben
in Zeiten verlässlicher Veränderungen

Klassentreffen 2017

München, 17.-18. November 2017

Für Menschen in Verantwortungs-Positionen werden die Anforderungen und Erwartungen (beruflich und privat) zunehmend komplexer, so dass ihnen niemand mehr umfassend gerecht werden kann. Um für die Entwicklung und Erfüllung privater und berufliche Ziele in guter Balance und Gesundheit zu bleiben, ist es wichtig, (mentale) Beweglichkeit und klare Orientierung und Stabilität möglichst optimal aufeinander abzustimmen.

In der Umsetzung dieses Ziels spielen Rituale unterschiedlicher Art eine sehr wesentliche Rolle. Sie helfen dabei, den Umgang mit (komplexen) Themen der Lebenswelten, das Treffen von Entscheidungen und die Kommunikation darüber, lebendig und wirksam zu erhalten.

Im Seminar werden praxiswirksame hypnosystemische Strategien vermittelt, mit denen man alltägliche Widersprüchlichkeiten, Ambivalenzen und Komplexität erfolgreich (aus-)gestalten und wirksame Selbststeuerungs-Mechanismen für deren Bewältigung entwickeln kann.

Inhalte:

- Hypnosystemische Zugänge zur optimale Balancen von rational-willentlichen und intuitiven Wissensquellen in uns - alltägliche Rituale, die diese fördern.
- Die Funktion von Ritualen zur Förderung von Sicherheit und Mut zur Neuorientierung
Rituale der Alltagsgestaltung für ein stimmiges Time- und Energiemanagement
- Merkmale Unternehmenskulturen - verstanden als Rituale von Kompetenz- und Ergebnisfokussierung - und wie sie hypnosystemisch unterstützt werden können
- Die Nutzung von Rituale als persönlicher Resilienzfaktor in Stresszeiten
- Berufliche Rituale wie Teammeetings, Zielgespräche, Feedback-Rituale - hypnosystemisch optimiert
- Umgang mit Erfolg und Misserfolg - die Gestaltung von Ritualen zum flexiblen und kompetenten Umgang mit diesen Lebensereignissen

Zielgruppe:

Die Seminarinhalte können in Beratungs- und Coachingkontexten sowie in der Gestaltung von Führungsaufgaben kompetenzförderlich angewandt werden.

Datum: 17. - 18. November 2017

Seminarzeiten: Freitag 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: ECONTEL HOTEL München
Bodenseestraße 227 | D-81243 München
Telefon + 49(0)89 87189
e-mail: muenchen@contel-hotels.de www.amber-hotels.de

Seminargebühr: 270.- (incl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: MEI-Innsbruck
Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck
Tel.: +43-(0)664-3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at

Bitte beachten Sie:

Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung jene E-Mail-Adresse und Telefonnummer an. Nach Einlangen Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen zunächst eine Anmeldebestätigung zu. Sollte das von Ihnen gewünschte Seminar bereits ausgebucht sein, erhalten Sie anstatt der Anmeldebestätigung eine Verständigung über Ihre Aufnahme in die Warteliste.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00.

Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Erscheinen wird der Gesamtbetrag einbehalten, außer es kann eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald der Seminarbeitrag auf dem Konto des Instituts eingelangt ist. Kontodaten des Instituts:

MEI-Innsbruck
Tiroler Sparkasse
IBAN: AT8820503301401256001
BIC: SPIHAT22