

Einladung zum offenen Weiterbildungsseminar des MEI-Innsbruck

**Barbara & Michael Nigitz-Arch**

## **Die hypnosystemische SCHATZKISTE**

auch in der Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Innsbruck, 9. – 10. Oktober 2020

Hypnosystemisch orientierte Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen heißt oft, Pfade lernenden Entdeckens zu beschreiten und inneren Landkarten zu folgen – **einer Schatzsuche** gleich. Erfahrend, handelnd, erprobend.

In diesem Sinne beinhaltet das Seminar zumindest(!) 7 in sich schlüssige Konzepte („**Schätze**“) **erfahrungsorientierten Problemlösetrainings für Kinder und Jugendliche**.

Zugleich folgt die Sammlung erprobter Methoden in ihrer Anordnung den Grundprozessen ergebnisorientierten Lernens für kreative Veränderungen.

Neben den Methoden, welche gezeigt, gemeinsam reflektiert und übend erworben werden, reflektieren wir hypnosystemisch - ericksonianische Grundhaltungen über Psychotherapie und Klient\*InnenAnliegen.

### **Inhalte des (Schatz-)Seminars:**

Anhand konkreter Fragestellungen wie: Umgang mit Ängsten (Pavor Nocturnus, Schulängste...), Zwänge, Verweigerung aber vor allem Herausforderungen die sich in der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen und deren Eltern ergeben, möchten wir mit unseren „Schätzen“ mögliche Herangehensweisen aufzeigen.

#### **Teile des Ganzen – das Ganze in Teilen (Auswahl)**

- Over the rainbow.....das Wagnis eingehen – sich zur Veränderung entscheiden in einem „dare to dream“
- „Der Seehamer Bierdeckeltrick“ - Psychotherapie – wofür das und was bedeutet das? Ein handlungsorientierter „Beipackzettel“ über das, was in der Psychotherapie GETAN wird. Konsumenten- und Patientenschutz für Kinder und Jugendliche
- Sich für Herausforderungen der Veränderung und des Lernens bereit machen – Ankertechniken und Entwicklung stabilisierender Metaphern für Schule, Hausübungen und andere Über – Windungen
- Therapeuten als moderierende und begleitende Fach-Leute für Veränderungsprozesse – eine Grundhaltung hypnosystemischer und ericksonianischen Therapieansatzes.
- „Das Juwel in meiner Hand“ - im Gespräch mit dem Unbewussten und den inneren Anteilen – das Öffnen verschlossener Räume – im Du, im Ich
- „Teile Kritzeln“ oder Oaklander meets Erickson – Verdeckte Techniken zur Belebung kreativer Teile in einem Drei – Ebenen – Ansatz moderierter „bildender Kritzelei“
- „In Begegnung mit dem Wappen meiner Persönlichkeit“ - Identität und Zugehörigkeit

## Didaktik:

Dieses Seminar richtet sich an Psychotherapeut\*Innen, die Ihr kreatives Potential erweitern wollen. Viele Methoden die speziell für die Kinder und Jugendtherapien entwickelt wurden, lassen sich wunderbar für die Erwachsenen Therapie adaptieren. Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der Teilnehmer\*Innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch Kolleg\*Innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können. Erfahrungen in der Arbeit mit Trancezuständen sind wünschenswert.

## Zur Person der Referent\*Innen:

**Dipl.Päd. Barbara Nigitz-Arch** - Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie, klinische Hypnose; bis 2008 als Sonderpädagogin diagnostische und beratende Tätigkeit als Beratungslehrerin. Fortbildungen in klinischer Hypnose und hypno-systemischer Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (M.E.G.). Referentin bei Fortbildungsworkshops für (Kinder-) PsychotherapeutInnen und PädagogInnen.

Psychotherapeutische Hilfe für Kinder bei Bettnässen, Albträume, Schulangst, Lernprobleme, Ess-Störungen

**Michael Nigitz-Arch** - Leiter des Milton Erickson Instituts für Klinische Hypnose und Kurzpsychotherapie in Salzburg, EFT/EMDR-Konzepte zur Traumabewältigung, Bauch-bezogene Hypnose bei Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa. Psychotherapeutische Hilfe für Kinder: Unsicherheit, Bettnässen, Albträume, Schulangst, Lernprobleme, Sprachprobleme wie Stottern und Poltern, Entwicklungsprobleme (Pubertät)

## Organisatorische Hinweise:

<b>Seminarort:</b>	Innsbruck
<b>Zeit:</b>	Freitag, 9. Oktober 2020      14 <sup>oo</sup> bis 20 <sup>oo</sup> und Samstag, 10. Oktober 2020      9 <sup>oo</sup> bis 17 <sup>oo</sup>
<b>Kosten:</b>	€ 348.- incl. 20 % Mwst. (€ 280.- netto)
<b>Arbeitseinheiten:</b>	16
<b>Anmeldung schriftlich per E-Mail:</b>	Milton Erickson Gesellschaft Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 e-mail: office@mei-innsbruck.at
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>5. September 2020</b>

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der **Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden**. Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des MEI-Innsbruck, **Tiroler Sparkasse** (IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde.