



MILTON  
ERICKSON  
INSTITUT

für Hypnosystemische  
Kompetenzerweiterung  
INNSBRUCK

Kochstraße 1  
A-6020 Innsbruck  
Tel.: 0644/3805072  
e-mail: office@mei-innsbruck.at  
www.mei-innsbruck.at

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I.Innsbruck

Dipl. Psych. Ortwin Meiss:

## Hypnotherapeutische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out

Innsbruck, 5.-6. Oktober 2018

Depressionen gehören zu den am häufigsten zu behandelnden Symptomen in der Psychotherapie. Zudem gibt es immer mehr Menschen, die einen Burn-out erleben. Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out befinden sich in klassischen Problemtrancen und erkennen oft weder die Beziehung zwischen ihrer Lebenssituation und ihrer Symptomatik noch sehen sie Möglichkeiten, ihre Lebensumstände zu ändern. Therapeutische Angebote werden oft abgelehnt oder entwertet, "bringt nichts, geht nicht, hat nichts genützt."

Dieses Seminar bietet systemische und hypnotherapeutische Techniken, die zur Behandlung von Klienten mit Depressionen oder einem Burn-out eingesetzt werden können. Es präsentiert effektive Methoden und Techniken zur Veränderung von depressionsfördernden Einstellungen und zeigt Wege aus der Problemtrance. Zentral ist ein grundlegendes Verständnis der Depression als Ansammlung emotionaler Minuskonten und als Notfallreaktion, um weitere Minusgeschäfte zu vermeiden. Ein Konzept, das psychoanalytisches Wissen und kognitive sowie verhaltenstherapeutische Ansätze mit systemischen und hypnotherapeutischen Konzepten integriert.

Das Seminar behandelt nicht nur die klassischen Reaktiven Depressionen sondern bietet auch Ansätze zur Behandlung chronischer Depressionen. Depressive Patienten haben die Überzeugung, nicht an Ihrer Situation ändern zu können. Es fehlt Ihnen die Kompetenzerfahrung, dass ihre Handlungen und Entscheidungen ihre Stimmung beeinflussen. Diese Kompetenzerfahrung lässt sich in Trance herstellen. Wie, zeigt das Seminar.

### **Inhalte werden unter anderem sein:**

Was tun, wenn der Klient ...

- a) keine Begründung für die depressiven Gefühle angeben kann ("eigentlich habe ich ja alles") oder den Therapeuten mit Generalisierungen lähmt ("hat ja doch alles keinen Sinn").
- b) keine Verantwortung für seine Situation übernimmt und sich beständig als Opfer wahrnimmt.
- c) klagt und ambivalent gegenüber Veränderungen ist und Vorschläge des Therapeuten ablehnt oder boykottiert.
- d) ohne Hoffnung auf Veränderung ist und keine Perspektiven entwickeln kann.
- e) mit Suizid droht.
- f) sich in einem akuten Burn-out befindet.

Es werden typische Burn-out-Fallen erläutert und beschrieben, wie man einen Burn-out und die Entstehung von Depressionen vermeiden kann. Darüber hinaus bietet das Seminar Strategien für den Therapeuten, um sich selbst davor zu schützen, in den Sog des Depressiven zu geraten und sich bei der Arbeit mit Depressiven erschöpft und ausgebrannt zu fühlen. Frei nach Milton Ericksons Devise: "don't work harder than the client", lernt man wie man mit dieser Patientengruppe leicht und ohne Anstrengung arbeitet.

### **Didaktik:**

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der TeilnehmerInnen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch KollegInnen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können.

### **Zur Person des Referenten:**

Dipl.-Psych. Ortwin Meiss ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg. Er arbeitet als Psychotherapeut und Coach in eigener Praxis.

Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Behandlung von traumatisierten Patienten, Patienten mit psychosomatischen Störungen und chronischen Schmerzen, Patienten mit Scham- und Schuldproblemen sowie Depressionen und Burn-Out.

Er coacht Führungskräfte, Sportler, Musiker und Künstler.

### **Organisatorische Hinweise:**

**Seminarort:** Innsbruck

**Zeit:** Freitag, 5. Oktober 2018 14<sup>00</sup> bis 20.00 und  
Samstag, 6. Oktober 2018 9<sup>00</sup> bis 17<sup>00</sup>

**Kosten:** € 324.- incl. 20 % Mwst. (€ 270.- netto)

**Arbeitseinheiten:** 16

**Anmeldung schriftlich per e-mail:**

Milton Erickson Gesellschaft Innsbruck  
Kochstraße 1  
A-6020 Innsbruck  
Tel: 0043/664/3805072  
e-mail: office@mei-innsbruck.at

**Anmeldeschluss:** 2. September 2018

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der **Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.**

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung jene E-Mail-Adresse und Telefonnummer an, unter der Sie bei Bedarf erreicht werden möchten.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 75,00. Bei Nicht-Erscheinen verrechnen wir die gesamte Kursgebühr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des MEI-Innsbruck, **Tiroler Sparkasse** (IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde.