

**Milton Erickson Institut**  
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung – Innsbruck

IN KOOPERATION MIT

 **Hypno-Synstitut**  
DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

## HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE für SUPERVISION, COACHING und PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Einzel, in Teams und in Organisationen

**Eine Kooperationsveranstaltung von MEI-Innsbruck und Hypno-Synstitut Wien**

**MEI – INNSBRUCK**  
Milton Erickson Institut Innsbruck  
Kochstraße 1  
6020 Innsbruck  
T:+F: +43 664 380 5072  
[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

**HYPNO – SYNSTITUT WIEN**  
Das erste hypno-systemische Zentrum - Wien  
Wiedner Hauptstraße 90 / 9  
1050 Wien  
T: +43 676 408 6996  
[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)  
[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)

## Idee zum Lehrgang

Coaching, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in vielen Arbeitswelten zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt.

Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

Hypnosystemische Konzepte und Methoden erweisen sich für die neuen Anforderungen in unterschiedlichen Berufsfeldern als nachhaltig wirksam und hilfreich. Der angebotene Lehrgang vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden Kommunikationsstrategien, Interventionen und Haltungen vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer\*innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können.

Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

## Inhalte und Termine im Überblick

Grundlagen und Konzepte für hypnosystemisches Coaching und Supervision

Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme

Systematische Nutzung von Intuition und vorbewussten Wissen für Beratungsprozesse

Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen

Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen

Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation

Hypno-systemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten – Burn-Out-Prophylaxe

Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten

Entwicklung einer beruflichen Identität als Coach/Supervisor

Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung

Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

Modul I 31.01. – 02.02.2019

Modul II 29.03. – 30.03.2019

Modul III 26.04. – 27.04.2019

Modul IV 21.06. – 22.06.2019

Modul V 13.09. – 14.09.2019

Modul VI 11.10. – 12.10.2019

Modul VII 28.11. – 30.11.2019

### Supervision:

Freitag, 18.05.2019 10.00 – 17.00 (8AE)

Freitag, 15.11.2019 10.00 – 17.00 (8AE)

Weitere Termine finden Sie auf den Websites der anbietenden Institute.

[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)

## **Inhalte im Detail**

### **Modul I**

#### **Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung**

Ein hypnosystemisches Verständnis von Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen.

Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen

Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren ziieldienliche Nutzung

Nutzung von Bildern und Metaphern für die optimale Gestaltung von Kommunikationsprozessen.

Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungskräfte, Mitarbeiter\*innen und Berater\*innen.

**31. Jänner – 02. Februar 2019**

### **Modul II**

#### **Handwerkszeug – Bausteine hypnosystemischer Kommunikation**

Sprache, Haltung und Wirklichkeit

Verwendung von Sprache zur optimalen Nutzung innerer Welten

Veränderung durch Vorstellung - einfache Tranceinduktionen - Repräsentationssysteme – VAKOG

Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung

Techniken des Ankerns

Nutzung von Metaphern

Seitenmodell

**29. – 30. März 2019**

### **Modul III**

#### **How to be simple and klug**

Sinnorientierte Komplexitätsreduktion – Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal

Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung.

Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung.

Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

**26. – 27. April 2019**

### **Modul IV**

#### **Ansprüche und Widersprüche**

Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-ziieldienliches Selbstcoaching

Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung

Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams

Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für ziieldienliche Lösungswege

Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

**21. – 22. Juni 2019**

## Modul V

### Wer bin ich und wenn ja, wie viele

Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung

Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale

Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung – Intuition – intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper

Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge

Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen

Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

13. – 14. September 2019

## Modul VI

### Arbeit mit und in Teams

Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation

Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern.

Lösungsorientierte Arbeit mit Teamskulpturen und -choreographien

Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied, Berater\*in

Kompetenzförderlicher Umgang mit sogenannte „schwierigen“ Kolleg\*innen, Mitarbeiter\*innen, Führungskräften

11. – 12. Oktober 2019

## Modul VII

### It's now but not forever!

Visionen, Veränderungen und Bewahrenswertes auf dem beruflichen Weg von Menschen.

Sinnvolles und wirksames Change-Management

Kompetenzfokussierende Rituale für innere und äußere Identitätsnetzwerke

Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung

Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen – Zukunftsfragen angemessen mitgestalten

28. – 30. November 2019

## **Referent\*innen:**

### **Dr. Reinhold Bartl**

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut  
Reinhold Bartl ist als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen tätig. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischer und körperlicher Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Leistungssportler\*innen und Menschen in „Bühnenberufen“ in Fragen von Leistungsoptimierung und optimalem Selbstcoaching.

Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

[www.reinhold-bartl.at](http://www.reinhold-bartl.at)

[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)



### **Mag<sup>a</sup>. Martina Gross**

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin, ist Martina Gross vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen.

Sie gründete 2010 das Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.

[www.martina-gross.at](http://www.martina-gross.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)



## **Zielgruppe:**

Die Fortbildung richtet sich an:

Berater\*innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung  
Führungskräfte, Projektmanager\*innen, Verantwortungsträger\*innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern

**Teilnehmer\*innenzahl:** 12 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

## **Abschluss:**

Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

### **ZERTIFIKATSRICHTLINIEN**

- ➔ 100% ige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- ➔ 16 AE Supervision

Insgesamt 144 AE Anwesenheit

## Organisatorisches

### Anmeldungen bitte schriftlich:

Organisationsbüro Innsbruck: [office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

Organisationsbüro Wien: [gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

### Veranstaltungsort:

Hotel Grünauerhof

Grünauerstraße 90

5071 Wals / Salzburg

[www.gruenauerhof.com](http://www.gruenauerhof.com)

### Kosten:

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs

EUR 2945,- zzgl. 20% Ust. = EUR 3534,- brutto

Frühzahler\*innen Bonus bis 15.November 2018

EUR 2750,- zzgl. 20% Ust. = EUR 3300,- brutto

Einmalige Organisationsgebühr

EUR 160,- zzgl. 20% Ust. = EUR 192,- brutto

### Kontodaten

TIROLER SPARKASSE

IBAN: AT882050301401256001

BIC: SPIHAT22

### Die Supervisionen werden gesondert verrechnet

Kosten für die Supervision pro AE

EUR 25,- zzgl. 20% Ust. = EUR 30,- brutto

(Teilnahmebestätigungen und Rechnungen werden im Anschluss an die Veranstaltung zugestellt.)