

27. - 28. JUNI 2025

DIPL.PSYCH.^{IN} BIRGIT HILSE

**HYPNOSE UND
SELBSTHYPNOSETRAINING
BEI ÄNGSTEN, PHOBIEN
UND PANIK**





Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck
DIPL.PSYCH.^{IN} BIRGIT HILSE

HYPNOSE UND SELBTHYPNOSETRAINING BEI ÄNGSTEN, PHOBIEN UND PANIK

In dem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie mithilfe von Hypnose und Selbsthypnose gezielt mit Ängsten, Phobien, Panik und generalisierten Angststörungen arbeiten können. Das Seminar behandelt den gesamten Verlauf einer hypnotherapeutischen Angsttherapie - von der Diagnose bis zum Therapieabschluss.

Angeboten werden spezifische Interventionsformen, die emotionales Ressourcenmanagement integriert und für die Behandlung von verschiedenen Angststörungen wie soziale Phobien, Panikangst und unspezifischen Ängsten geeignet sind.

MÖGLICHE INHALTE

- Systematischer Aufbau der ersten Therapiesitzungen
- Erlernen von Selbsthypnosetechniken, die Klient:innen motivieren, Selbsthypnosetechniken zuhause weiter zu praktizieren
- Aufbau von Hoffnung, Zuversicht und Selbstwirksamkeit
- Hypnotherapeutische (Re-)Aktivierung und Transfer von emotionalen Ressourcen
- Ich-Stärkung und Selbstbildveränderung
- Stabilisierung und Rückfallprophylaxe
- Integration und Kombination mit andern Therapieverfahren (VT, Systemische Therapie, ACT, Achtsamkeit...)

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten, sowie Beispielen aus der Praxis den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Kolleg:innen aus Psychotherapie, Klinischer Psychologie und ärztlichen Berufen. Das Seminar kann auch ohne hypnotherapeutische Vorerfahrung mit Gewinn besucht werden.

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Dipl.Psych.ⁱⁿ Birgit Hilse, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Ausbilderin und Supervisorin in Hypnotherapie (M.E.G. und VT-Instituten); Aus- und Weiterbildungen in Hypnotherapie, Verhaltenstherapie (für Erwachsene, Kinder und Jugendliche), Gesprächspsychotherapie, Paartherapie. Co-Leitung der Regionalstelle München mit Burkhard Peter, 1. Vorsitzende der M.E.G.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort: Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)

Zeit: Freitag, 27. Juni 2025 14^{oo} bis 20^{oo} und
Samstag, 28. Juni 2025 9^{oo} bis 17^{oo}

Kosten: € 438.- inkl. 20% Mwst.

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung online: www.mei-innsbruck.at

Milton Erickson Institut Innsbruck
Roseggerstraße 2
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.