



02. - 03. MAI 2025

MAG.^A DORIS PSENNER

VERLOREN IM NETZ

**HYPNOTHERAPEUTISCHE KONZEPTE FÜR DIE
GESTALTUNG VON BINDUNG UND AUTONOMIE IM
ZEITALTER VON SOZIAL MEDIA UND KI**



Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck
MAG.^A DORIS PSENNER

VERLOREN IM NETZ

HYPNOTHERAPEUTISCHE KONZEPTE FÜR DIE GESTALTUNG VON BINDUNG UND AUTONOMIE IM ZEITALTER VON SOZIAL MEDIA UND KI

Digitale Welten prägen zunehmend das Leben und Beziehungsverhalten junger Menschen und führen zu neuen Formen von Bezogenheit und Partizipation, sowie Individuation und Selbstdarstellung. Durch die zu erwartenden weiteren Entwicklungen im Bereich der sogenannten Künstlichen Intelligenz KI bleiben diese Themen die nächsten Jahre hoch relevant.

Neben den zahlreichen positiven Effekten, verlieren manche Menschen sich in den Weiten des Internets auf eine Art, die ihnen eine lebendige Beteiligung am Realleben erschwert und zu psychischen Störungen führen können. So begegnen uns in der psychotherapeutischen Praxis (junge) Menschen, die durch ihre Mediennutzung die Bezogenheit zur analogen Außenwelt und zu sich selbst in einer Weise vernachlässigen, die zur Entwicklung verschiedener Ängste und Süchte, zu sozialem Rückzug, Einsamkeit und depressivem Erleben führt.

Hypnosystemische Konzepte bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, junge Menschen in ihren Lebenswelten zu verstehen, sie glaubwürdig dort abzuholen und so hilfreich zu intervenieren, dass Bindung, Autonomie und Nutzung der digitalen Welten in einer gesunden Form möglich bleibt und/oder wird.

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten, sowie Beispielen aus der Praxis den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

MÖGLICHE INHALTE

- Kreative und nonverbale Möglichkeiten um einen guten Kontakt und ein tragfähiges Arbeitsbündnis herzustellen
- Auseinandersetzung mit neuen Kommunikations- und Zugehörigkeitsformen
- Aufbau kompetenter Beobachter:innen-Positionen: Innere Erlebensprozesse klären und wieder Orientierung erhalten
- Ambivalenzen zwischen Bezogenheits-Bedürfnissen (z. B. Dazu-gehören-Wollen) und Individuations-Bedürfnissen (z. B. bei mir sein, meine Gefühle ausdrücken und ernst nehmen) erkennen und damit sich selbst besser verstehen.
- Gewünschte Richtungen in der realen Welt entwickeln – Einbeziehen von Umwelten und (oft sehr hilflosen) Eltern
- Trancegeschichten erzählen und (er)finden
- Kreative Methoden um in Beziehung zu gehen zu sich und der Welt: Gestaltende Vorgangsweisen mit unterschiedlichen Materialien, Selbstberührung, Körper, Atmung, Imaginationen, Bewegungsanker

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Mag.a Doris Psenner: Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Klinische Hypnose nach Milton Erickson, Lehrtherapeutin der ÖAS, Supervisorin, Coach, Organisationsberatung (Familienunternehmen). Lehrbeauftragte diverser Einrichtungen und Universitäten. Bis 2019 Leiterin des Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen-Curriculums der ÖAS

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort: Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)

Zeit: Freitag, 02. Mai 2025 14⁰⁰ bis 20⁰⁰ und
Samstag, 03. Mai 2025 9⁰⁰ bis 17⁰⁰

Kosten: € 438.- inkl. 20% Mwst.

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung online: www.mei-innsbruck.at

Milton Erickson Institut Innsbruck
Roseggerstraße 2
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.