

**Milton Erickson Institut**  
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung – Innsbruck

IN KOOPERATION MIT



**Hypno-Synstitut**

DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

**HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE für SUPERVISION  
COACHING und PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**  
Einzel, in Teams und in Organisationen

**Eine Kooperationsveranstaltung von MEI-Innsbruck  
und Hypno-Synstitut Wien**

**MEI – INNSBRUCK**  
Milton Erickson Institut Innsbruck  
Kochstraße 1  
6020 Innsbruck  
T: +43 664 380 5072  
[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

**HYPNO – SYNSTITUT WIEN**  
Das erste hypno-systemische Zentrum - Wien  
Wiedner Hauptstraße 90 / 9  
1050 Wien  
T: +43 676 408 6996  
[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)  
[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)

## Der Lehrgang

Coaching, Supervision, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in unseren Arbeitswelten längst zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt. Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

**Hypnosystemische Konzepte und Methoden** erweisen sich für die aktuellen Anforderungen in den Berufsfeldern als **nachhaltig wirksam und Kompetenz fördernd**. Das angebotene Curriculum vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden **Kommunikationsstrategien, Interventionen und Haltungen** vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer\*innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können. Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

## Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an Berater\*innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung, Führungskräfte, Projektmanager\*innen, Verantwortungsträger\*Innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern.

## Inhalte (Auswahl)

- Grundlegende Konzepte und Haltungen des hypnosystemischen Ansatzes für Coaching, Supervision, Führung, Teamentwicklung
- Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme
- Systematische Nutzung von Intuition und vorbewusstem Wissen
- Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen
- Kompetenzförderlicher und erhaltender Umgang mit aktuellen Anforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelten an Beispielen von VUCA-World und New Work-World
- Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Hypnosystemisches Grundverständnis von (modernen) Organisationen und darauf ableitbare Kommunikationsstrategien für kompetenzfokussierende Kommunikationsstrategien
- Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation
- Hypno-systemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten
- Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten
- Entwicklung beruflicher Identitäten als Coach, Führungsperson, Kompetenzträger\*In Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung
- Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

## **Termine im Überblick**

Modul I 04. – 06. Februar 2021

Modul II 01. – 02. April 2021

Modul III 18. – 19. Juni 2021

Modul IV 03. – 04. September 2021

Modul V 22. – 23. Oktober 2021

Modul VI 05. – 06. November 2021

Modul VII 16. – 18. Dezember 2021

## **Supervisionen**

Termine werden noch bekannt gegeben und auch in Absprache mit dem Bedarf der Teilnehmer\*Innen organisiert

# Wesentliche Inhalte der Seminarmodule

## Modul I

### Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

- Ein hypnosystemisches Verständnis von Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen – unter besonderer Berücksichtigung gegenwärtiger Entwicklungen – VUCA World und New Work-World
- Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren ziieldienliche Nutzung
- Nutzung von Bildern und Metaphern für die kompetenzförderliche Gestaltung von Kommunikationsprozessen.
- Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungspersonen, Mitarbeiter\*innen und Berater\*innen.

**Termin: 04. – 06. Februar 2021**

## Modul II

### How to be simple and klug

Sinnorientierte Komplexitätsreduktion – Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal

- Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung
- Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung
- Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

**Termin: 1.-2. April 2021**

## Modul III

### Handwerkszeug – Bausteine hypnosystemischer Kommunikation

- Sprache, Haltung und Wirklichkeit
- Verwendung von Sprache zur optimalen Nutzung innerer Welten
- Veränderung durch Vorstellung - einfache Tranceinduktionen - Repräsentationssysteme – VAKOG
- Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung
- Techniken des Ankerns
- Nutzung von Metaphern
- Seitenmodell

**Termin: 18. – 19. Juni 2021**

## Modul IV

### Ansprüche und Widersprüche

- Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-ziieldienliches Selbstcoaching
- Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung
- Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams
- Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für ziieldienliche Lösungswege
- Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

**Termin: 03. – 04. September 2021**

## **Modul V**

### **Wer bin ich und wenn ja, wie viele?!**

- Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung
- Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale
- Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung – Intuition – intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper
- Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge
- Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen  
Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

**Termin: 22. – 23. Oktober 2021**

## **Modul VI**

### **Arbeit mit und in Teams**

- Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation
- Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern
- Lösungsorientierte Arbeit mit Teamskulpturen und -choreographien
- Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied
- Berater\*in Kompetenzförderlicher Umgang mit sogenannte „schwierigen“ Kolleg\*innen, Mitarbeiter\*innen, Führungskräften

**Termin: 05. – 06. November 2021**

## **Modul VII**

### **It's now but not forever!**

- Visionen, Veränderungen und Bewahrenswertes auf dem beruflichen Weg von Menschen
- Sinnvolles und wirksames Change-Management
- Kompetenzfokussierende Rituale für innere und äußere Identitätsnetzwerke
- Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung
- Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen – Zukunftsfragen angemessen mitgestalten

**Termin: 16. – 18. Dezember 2021**

## Referent\*In

### Dr. Reinhold Bartl

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut Er arbeitet als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt psychischer Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Leistungssportler\*innen und Menschen in „Bühnenberufen“ zum Thema Leistungsoptimierung und wirksames Selbstcoaching. Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

[www.reinhold-bartl.at](http://www.reinhold-bartl.at)

[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)



### Mag<sup>a</sup>. Martina Gross

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin, ist Martina Gross vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen.

Sie gründete 2010 das Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.

[www.martina-gross.at](http://www.martina-gross.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)



## Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Berater\*innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung. Führungskräfte, Projektmanager\*innen, Verantwortungsträger\*innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern.

## Teilnehmer\*innenzahl

12 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

## Abschluss

Die Teilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

## Zertifikatsrichtlinien

- ➔ Vollständige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- ➔ 16 AE Supervision
- ➔ Insgesamt 144 AE Anwesenheit

# Organisatorisches

## Anmeldungen bitte schriftlich

Organisationsbüro Innsbruck: [office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

Organisationsbüro Wien: [gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

## Veranstaltungsort

Hotel Kaiserhof Anif  
Salzachtal Bundesstraße 135  
5081 Anif / Salzburg  
[www.kaiserhof-anif.at](http://www.kaiserhof-anif.at)

## Kosten

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs	3.100,- € zzgl. 20% Ust. = 3.720,- €
Frühzahler*In-Bonus bis 10. September 2020	2.900,-€ zzgl. 20% Ust. = 3.480,- €
Einmalige Organisationsgebühr	180,- € zzgl. 20% Ust. = 216,- €

## Bankverbindung

Tiroler Sparkasse  
IBAN: AT882050301401256001  
BIC: SPIHAT22

## Die Supervisionen werden gesondert verrechnet

Kosten für die Supervision pro AE 25,- € zzgl. 20% Ust. = 30,- €

(Teilnahmebestätigungen und Rechnungen werden im Anschluss an die Veranstaltung zugestellt.)