

## HYPNO-SEE 2019

**Rituale** - Kompetenzstrategien für eine Welt zwischen einfachen Wahrheiten und widersprüchlichen Anforderungen (VUCA-World)

**Hypnosystemischer Konzepte und Methoden für Psychotherapie, Coaching, Supervision und Teamentwicklung**

Reinhold Bartl (MEI Innsbruck) und  
Martina Gross (Hypno-Synstitut Wien)



Hotel Seeblick – Grundlsee - Steiermark

Menschen orientieren sich in einer überkomplexen Welt mit Hilfe von, zumeist unbewussten, Kommunikationsstrategien, die darauf abzielen, Veränderungen und Erhalt in eine bestmögliche Balance zu bringen. Dabei spielen Rituale in unterschiedlichster Form eine wesentliche Rolle. Und die Anforderung ist nicht ganz einfach in Anbetracht der Vielfalt von Aufgaben, permanenten Optimierungserwartung, Digitalisierung, VUCA-Welt-Rufen und unterkomplexen „einfachen“ Wahrheiten?

Dass diese Entwicklungen wesentliche Auswirkungen auf die Bereiche von Psychotherapie, Coaching, Führung und Entwicklungen in Organisationen haben, ist selbstverständlich.

In dem Seminar werden wir- aus der Praxis für die Praxis - hypnosystemische Konzepte und Methoden auffrischen, vertiefen und neue Entwicklungen vorstellen, die mit besonderem Blick auf unterschiedlichste Rituale zur Selbstorganisation von Menschen als auch zur Gestaltung interaktioneller Kommunikationsprozesse in privaten und organisationalen Lebensräumen kompetenzstärkend genutzt werden können.

## **Mögliche Inhalte:**

- Arten und Funktionen von Ritualen - und wie sie hypnosystemisch verstanden, genutzt und (weiter)entwickelt werden können
- Probleme und Symptome, verstanden als vorbewusste Prozesse intuitiven Wissens
- Persönliche Rituale der Alltagsgestaltung für ein stimmiges Time- und Energiemanagement
- Persönlich-bedeutsame Themen, hypnosystemisch entwickelt und genutzt: Abschied, Neubeginn, Würdigung, Liebesrituale, Konfliktgestaltung, Zugehörigkeit...
- Merkmale von Unternehmenskulturen (Teammeetings, Zielgespräche, Feedback-Rituale etc.) als Rituale von Kompetenz- und Ergebnisfokussierung - und wie sie hypnosystemisch geformt und ggf. neugestaltet werden können (Teammeetings, Projektgruppen, Entscheidungsfindungen unter Zeitdruck, konstruktive Endlichkeit...)
- Rituale zur kreativen Balance von Ambivalenzen, Ambiguitäten, Umgang mit Unsicherheiten und Risikoentscheidungen
- Förderung von Sicherheit und Mut zur Neuorientierung bei „offener Zukunft“ - Neugestaltung von Ritualen, die Sinn und Zuversicht fördern

Die angebotenen Inhalte können sowohl in psychotherapeutischen Kontext, schwierigen supervisorischen (coachenden) Aufträgen als auch bei der Gestaltung von Team- und Organisationsentwicklungsprozessen wirksam angewandt werden.

## **Zielgruppe**

Das Seminar ist so konzipiert, dass sowohl Professionelle aus den Bereichen stationärer und ambulanter Psychotherapie und klinischer Psychologie als auch Kolleg\*innen aus den Kontexten Beratung, Coaching, Team- und Organisationsentwicklung für sich persönlich und ihre beruflichen Aufgabenstellungen bereichernde Methoden, Konzepte und Ideen erhalten können.

## **Zu den Referent\*innen**

**Dr. Reinhold BARTL**, (MEI-Innsbruck), hypnosystemischer Psychotherapeut, Coach und Supervisor. Milton Erickson Institut Innsbruck.

Schwerpunkte: Menschen mit Suchtdiagnosen, Burn-Out-Erleben und Erschöpfungsdynamiken. Coaching von Führungskräften und anderen „Bühnenprofis“; Team- und Organisationsberater.

**Mag<sup>a</sup>. Martina GROSS**, (Hypno-Synstitut – Wien) Psychologin und hypnosystemische Psychotherapeutin. Langjährige Tätigkeit in klinischen Organisationen. Arbeit in freier Praxis und Leiterin des Hypno-Synstitut – Wien.

Schwerpunkte: Burnout-Prävention, klinische Aufgabenstellungen, Supervision und Coaching

## Organisatorisches

**Datum: Donnerstag, 18. Juli 2019 17 Uhr bis Sonntag, 21. Juli 2019 ca. 13 Uhr**  
**24 AE Seminar - zusätzlich bieten wir an einem Abend Supervision an.**

Die Seminarzeiten geben die Möglichkeit, **tagsüber die Umgebung des Seminarortes zu nutzen und bei Bedarf auch zu genießen.**

### **Veranstaltungsort:**

Seeblickhotel Grundlsee

Archkogel 31

8993 Grundlsee

[www.seeblickhotel-grundlsee.at](http://www.seeblickhotel-grundlsee.at)

**Die Veranstaltung ist im Rahmen des MEG-Curriculums als C-Seminar anrechenbar**

Organisationsbüro Innsbruck:  
Milton Erickson Institut Innsbruck  
Kochstraße 1  
6020 Innsbruck  
T: +43 664 3805072  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)  
[office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

Organisationsbüro Wien:  
Hypno-Synstitut – Wien  
Wiedner Hauptstraße 90/9  
1050 Wien  
T: +43 676 4086996  
[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)  
[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

**Anmeldungen bitte schriftlich an das Organisationsbüro Wien richten!**

[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

1050; Wiedner Hauptstraße 90/9

**➔ Die Anmeldung ist verbindlich, sobald der Seminarbeitrag auf dem Konto des Instituts eingelangt ist.**

### Kosten:

Frühzahlerbonus bis 19. Mai 2019

EUR 390,- zzgl. 20% Ust. (EUR 450,-)

Ab 20. Mai 2019

EUR 410,- zzgl. 20% Ust. (EUR 486,-)

### Stornobedingungen:

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen!

Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung vom Seminar nur bis 05. Juli 2019 kostenfrei ist - danach wird der Gesamtbetrag einbehalten bzw. fällig, außer es kann eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

### Kontodaten des Instituts:

IBAN AT621420020011032088

BIC EASYATW1