

22. - 23. NOVEMBER 2024

DR. REINHOLD BARTL

DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE





Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck
DR. REINHOLD BARTL

DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE

AKTUELLE KONZEPTE, WIRKSAME METHODEN UND HALTUNGEN

Zahlreiche differenzierte Theorien (Beispiel Polyvagaltheorie) und Methoden (Beispiel Somatic Experience) haben in den letzten Jahren dazu beigetragen, dass der Körper in die Gestaltung psychotherapeutischer Prozesse wieder intensiver einbezogen wird. Die aktive Nutzung der „Wissensquelle Körper“ wird damit zu einem wesentlichen Element psychotherapeutischer Prozesse.

Die moderne Hypnotherapie nach Milton Erickson gilt aktuell als „Top-Down-Verfahren“, das sich durch die systematische Nutzung von rationalen, intuitiven und körperlichen Wissensquellen in der psychotherapeutischen Zusammenarbeit mit Menschen sehr bewährt.

Die besondere Art und Weise, wie die Ericksonsche Hypnotherapie körperliche Dysfunktionalitäten und Symptome aufgreift, sie für Menschen nutzbar macht und entwicklungsförderliche Prozesse unterstützt, ist Schwerpunkt des Seminars.

Das Seminar bietet für die psychotherapeutische Praxis rasch und wirksam übernehmbare Methoden, dem Körper, seinen Symptomen sowie vor allem auch *seinem Wohlbefinden* hilfreiche Aufmerksamkeit zu schenken und ein deutlich erweitertes Maß an Selbstwirksamkeit im Umgang mit organismischen Prozessen zu fördern.

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

MÖGLICHE INHALTE

- Hypnotherapie als Top-Down-Verfahren zur Unterstützung körperlicher (Heilungs-) Prozesse - vom Gesamtorganismus mit Rationalität und Intuition bis auf die Ebene von Zellen und Genen
- Hypnotherapeutische Trancen - maßgeschneidert für körperliche Symptome wie chronische Schmerzen, Autoimmunerkrankungen, Entzündlichkeiten, intensives Angsterleben
- Relevante Symbolisierungen und Metaphern für körperliche Selbstheilungsprozesse - wie diese entwickeln, wie diese nutzen?
- Therapeutisch anspruchsvolle Themen wie Scham, Schuld und Parentifizierung etc. - und wie dabei der Körper als „Wissensquelle“ genutzt werden kann
- Auswirkungen von Traumafolgestörungen - und deren körperliche „Identifikation“
- Körperübungen und spezifische Trancen für therapeutische Ziele
- Aktuelle Forschungsergebnisse zur Körper-Geist-Wechselwirkungen

ZUR PERSON DES REFERENTEN

Dr. Reinhold Bartl ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut Innsbruck. Er arbeitet als Psychotherapeut und Coach in eigener Praxis. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die therapeutische Zusammenarbeit mit Menschen mit langjährigen „schweren“ Störungen, Klient:innen mit psychosomatischen Störungen und chronischen Schmerzen sowie Sucht- und Erschöpfungserleben sowie Eskalationsdynamiken.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)
Zeit:	Freitag, 22. November 2024 14 ^{oo} bis 20 ^{oo} und Samstag, 23. November 2024 9 ^{oo} bis 17 ^{oo}
Kosten:	Frühbucher:in bis 21.09.2024 € 396.- inkl. 20% Mwst. Normalpreis ab 22.09.2024 €420.- inkl. 20% Mwst.
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung online oder schriftlich per E-Mail:	Milton Erickson Institut Innsbruck Roseggerstraße 2 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 www.mei-innsbruck.at office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.