

23. - 24. JUNI 2023

DR.IN CORNELIE SCHWEIZER

**HYPNOTHERAPEUTISCHE
KONZEPTE IN DER
DEPRESSIONSBEHANDLUNG**





MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

DR.IN CORNELIE SCHWEIZER

HYPNOTHERAPEUTISCHE KONZEPTE IN DER DEPRESSIONSBEHANDLUN

Das Seminar vermittelt einen praxisnahen Zugang zu hypnotherapeutischen Haltungen und Methoden in der Zusammenarbeit und Behandlung von Klient:innen mit leichten bis mittelgradigen Depressionen.

Es werden effektive Methoden und Techniken zur Veränderung von depressionsfördernden Lebenshaltungen vorgestellt, die achtsame Wege aus der sogenannten „Problemtrance Depression“ ermöglichen.

Das Seminar bietet in Form von Übungen, Live-Demonstrationen und Fallbesprechungen an, das Vorgestellte zu Erleben und bei Interesse in die praktische Arbeit zu integrieren.

Trotz des ernsten Themas werden somit auch Spaß und Lernfreude gepflegt.

INHALTE WERDEN UNTER ANDEREM SEIN

- Umgang mit Gefühlen von Lähmung, Sinnlosigkeit und „Ursachenforschung“
- Umgang mit Opfergefühlen und der Zurückweisung von Verantwortungsübernahme für eigene Lebensgestaltungsmöglichkeiten
- Trancearbeit zum Aufbau von Kompetenzen und Ressourcen, die zunächst „im Hintergrund“ der Menschen verborgen bleiben
- Aufbau von Zuversicht unter Erhalt des Respekts von Wertlosigkeit und Sinnverlust
- Umgang mit Ambivalenzen gegenüber Veränderungen
- Rückschläge, Frustrationen, Dauerkrisen und ein respektvoller und motivierender Umgang damit
- Sinnvolle und achtsame Haltungen von Psychotherapeut:innen – insbesondere bei akuten Krisen

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der TeilnehmerInnen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können.

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Dr.ⁱⁿ Cornelia Schweizer: Promotion in hypnotherapeutischer Raucherentwöhnung, Ausbildung in Hypnotherapie (M. E. G.), systemischer Paar- und Familientherapie und systemischer Supervision (IFW, SG). Arbeit in der lösungsorientierten Ambulanz der Psychiatrischen Universitätsklinik Tübingen; später Dozentin für Kommunikation und Konfliktmanagement an der Fachhochschule Aalen, an der Universität Stuttgart und am Zentrum für Konfliktmanagement der Universität Tübingen. Langjährige Therapie- und Forschungstätigkeit in der hypnotherapeutischen Ambulanz des Psychologischen Instituts in Tübingen. 2006 Nachwuchs-Förderpreis der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose (M. E. G.). Tätig als Lehrtherapeutin und Supervisorin unter anderem der Milton Erickson Gesellschaft sowie als Hypnotherapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck
Zeit:	Freitag, 23. Juni 2023 14 ⁰⁰ bis 20 ⁰⁰ und Samstag, 24. Juni 2023 9 ⁰⁰ bis 17 ⁰⁰
Kosten:	€408.- inkl. 20% Mwst. (€340.- netto)
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung schriftlich per E-Mail oder online:	Milton Erickson Institut Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck 0043/664/3805072 office@mei-innsbruck.at www.mei-innsbruck.at

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck (**Tiroler Sparkasse IBAN: AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22**) eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.