



**MILTON
ERICKSON
INSTITUT**

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

CURRICULUM KLINISCHE HYPNOSE 2021



SM

M.E.I.-Innsbruck

**Milton Erickson Institut für
hypnosystemische Kompetenzerweiterung,
Innsbruck**

**A-6020 Innsbruck, Kochstraße 1
Tel. und Fax: +43-664-3805072
E-Mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at**

WEITERBILDUNGSCURRICULUM KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Änderung von Gewohnheiten (z. B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychosen)
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **MILTON ERICKSON INSTITUT INNSBRUCK** ein Weiterbildungscurriculum für **KLINISCHE HYPNOSE** nach **MILTON ERICKSON** an.

Angesprochen werden insbesondere KollegInnen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

Beginn des nächsten Curriculums: Februar 2021

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie KollegInnen, die bereits eine psychotherapeutische, medizinische oder beratende Ausbildung durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Methoden, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische Modelle beziehen und ein kompetenz- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

Veranstaltungsorte: Innsbruck (6 Seminare) und Seeham/Salzburg (2 Seminare)

TERMINE CURRICULUM 2021

Folgende Termine wurden für die
Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

B1: Einführung in die Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie

Termin: Freitag, 12. Februar 2020 bis Samstag, 13. Februar 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck -

B2: Rapport: Verbale und Nonverbale Kommunikation

Termin: Freitag, 12. März - Samstag, 13. März 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck

B3: Indirekte Kommunikation und Induktion

Termin: Freitag, 23. April 2021 bis Samstag, 24. April 2021

Referentin: Mag. Martina Gross, Wien

Seminarort: Innsbruck

B4: Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation

Termin: Freitag, 28. Mai - Samstag, 29. Mai 2021

Referentin: Dipl. Psych. Ghita Benaguid, Bielefeld

Seminarort: Innsbruck

B5: Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit

Termin: Freitag, 9. Juli – Samstag, 10. Juli 2021

Referent: Dipl. Psych. Ortwin Meiss, Hamburg

Seminarort: Seeham/Salzburg

B6: Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte

Termin: Freitag, 17. September - Samstag, 18. September 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck

B7: Therapeutische Geschichten und Metaphern

Termin: Freitag, 15. Oktober - Samstag, 16. Oktober 2021

Referent: Michael Nigitz-Arch, Salzburg

Seminarort: Seeham/Salzburg

B8: Integration und spezielle Anwendungen

Termin: Freitag, 10. Dezember 2021 bis Samstag, 11. Dezember 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck

INHALTE DER GRUNDLAGEN-SEMINARE

- **B-1 Einführung in die Prinzipien der Ericksonschen Hypnose und Hypnotherapie**
 - Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, Nutzung der individuellen Sichtweisen und unbewussten Prozesse bei KlientInnen, unbewusste und bewusste Veränderungen körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Überblick und Beispiele für Ericksonsche Behandlungsstrategien
- **B-2 Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation**
 - Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme, Verhaltensmuster und kognitive Stile von KlientInnen, Techniken des "Ankers"
- **B-3 Indirekte Kommunikation**
 - Sprachliches Meta-Modell, inversives Meta-Modell (Milton-Modell), Formen indirekter Suggestion, beiläufige Induktionen, Dritt-Induktionen, Konversationstrance, Einstreutechniken
- **B-4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation**
 - Methoden der Trancevertiefung, Nutzung ideomotorischer Bewegungen und anderer unbewusster Signale, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Subsystemen und Utilisation der Problemtrance
- **B-5 Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit**
 - Aktivierung und Therapie traumatischer Erfahrungen, regressive Neukonstruktion, Zeitprogression, Reparentisierung, Indikation und Kontraindikation in der Hypnose
- **B-6 Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte**
 - Arbeit mit Symbolen, Amnesie und Hypermnesie, Konfusionstechniken, therapeutische Doppelbindung, Paradoxie und Umdeutung, Arbeit mit Sequenzen, Rituale
- **B-7 Therapeutische Geschichten und Metaphern**
 - Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, KlientInnen- und PsychotherapeutInnen-Metaphern, divergente Vermittlung von Veränderungsideen, Auslösung innerer Suchprozesse, Gestuft, Ketten- und Übersetzungsmetaphern
- **B-8 Integration und spezielle Anwendungen**
 - Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination und Integration von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; KlientInnen- und indikationspezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen

WEITERBILDUNGSKOSTEN & ORGANISATORISCHES

- Die Teilnahmegebühr für die Einzelseminare (B-Seminare) beträgt:

Frühzahlerbonus: € 336.- incl. 20 % Mwst (€ 280.- netto)

Ab 11.11.2020 € 348.- incl. 20 % Mwst (€ 290.- netto)

- Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8). Einzelseminare können nicht besucht werden.
- **Ausgenommen davon** ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch **allein gebucht werden kann**.
- Seminare, die für Freitag/Samstag angesetzt sind, beginnen am Freitag üblicherweise um 14⁰⁰ (Seminarende 20⁰⁰) und enden am Samstag um 17⁰⁰ (Seminarzeiten 9⁰⁰ bis 17⁰⁰).
- Die **einmalige Organisationsgebühr** für das gesamte Curriculum beträgt **€ 140.-**.
- Die Kosten für die Supervision, die in der Regel als **Gruppensupervision** angeboten wird, betragen **€ 200.- zzgl. 20 % Mwst. für 8 Supervisionseinheiten** (€ 25.-/AE zzgl. 20 % Mwst.).
- Die Kosten für die C-Seminare betragen einheitlich **€ 348.- incl. 20 % Mwst. (€ 280.- netto)**
- Mitglieder des BÖP erhalten auf die gesamte Weiterbildung ein **Ermäßigung von 10 % auf die 8 B-Seminare**

ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Nach Abschluss aller Weiterbildungsschritte wird **eingetragenen PsychotherapeutInnen** und **Klinischen PsychologInnen** ein Zertifikat "**Klinische Hypnose**" (**M.E.I.-Innsbruck**) ausgestellt.

Alle anderen TeilnehmerInnen erhalten eine **qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

Zertifikatsbedingungen:

- Vollständige Teilnahme an den B-Seminaren
- Teilnahme an mindestens vier C-Seminaren
- Teilnahme an 50 Stunden Supervision
- 4 Fallbeschreibung/Darstellung einer hypnotherapeutischen Arbeit (Video, Audio, schriftlich) mit Reflexion

Zur **Erlangung des Zertifikats beim MEI-Innsbruck** ist Voraussetzung, dass **2/3 aller Weiterbildungsteile** bei Veranstaltungen des MEI-Innsbruck absolviert werden.

Kosten:

- € 270.- zzgl. 20 % Mwst.(€ 336.-) pro Seminar als FrühbucherIn ab 11.11.2020 280.-€ zzgl. 20 % Mwst. (€ 348.-)
- € 140.- einmalige Organisationsgebühr
- € 200.- zzgl. 20 % Mwst. für 8 Arbeitseinheiten SV in der Gruppe
- € 120.- Zertifikatsgebühr

Information, Anmeldung, Koordination:

Dr. Reinhold Bartl
E-Mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at
Tel.: 0043-664-3805072
Kochstraße 1
6020 Innsbruck