



MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck

Tel.: 0644/3805072

e-mail: office@mei-innsbruck.at

www.mei-innsbruck.at

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I.Innsbruck

Dr. Reinhold Bartl:

Prozesskompetenz: Hypnosystemische

Psychotherapie bei „schweren“ Störungen

Angst, Depression, Psychosomatik, Burn-Out, Sucht- und Eskalationsdynamiken

Innsbruck, 20. - 21. April 2018

Workshops bedienen üblicherweise den großen Bedarf nach Methoden für wirksame Psychotherapie. Das Gelingen therapeutischer Prozesse erfordert insbesondere bei längerem leidvollen Erleben von Menschen (Depression, psychosomatische und Angststörungen, Burn-Out, Eskalationsdynamiken, Mehrfachdiagnosen etc.) aber auch ein breites Know-How zur Gestaltung therapeutischen Prozesse über die Zeit. Welche Methoden, in welcher Form, zu welchem Zeitpunkt, für welches Ziel, möglichst sinnvoll aufeinander abgestimmt, angeboten werden, gehört in einen gut gefüllten therapeutischen Haltungs- und Methodenkoffer.

Das Seminar gibt praxisorientiert strukturierte Hinweise für die Nutzung unterschiedlicher Methoden, Konzepten und Haltungen für therapeutische Prozesse in ihrem Beginn, ihrer günstigen und irritierenden Entwicklung und deren sinnvolle Beendigung. Die Integration störungsspezifischen Wissen in die Prozessverläufe wird dabei einen Workshop-Schwerpunkt darstellen.

Mögliche Inhalte

- Wie gelingt ein motivationsförderlichen Beziehungsaufbaus, insbesondere bei längeren Therapieverläufen und negativen therapeutischen Vorerfahrungen
- Störungsspezifische Unterschiede in der Gestaltung von Therapieprozessen
- Beiträge zur raschen Wiedereinführung von Selbstwirksamkeit (von internalen zu interaktionellen Prozessen)
- Wie kann entwicklungsförderlich mit berechtigtem Frust, Anklage und Vorwürfen über Erlebtes und Nicht-Erlebtes umgegangen werden
- Methoden und Haltungen zur Unterstützung einer stimmigen Balance von Vergangenheit(en) und Zukunft(en) - hilfreiche Umgangsformen zur Integration des „Neuen“ in das „Alte“
- Was tun, wenn Ressourcen und Kompetenzen beim KlientIn aktiviert sind? Wie können Auswirkungen von gewünschten Entwicklungen wirksam berücksichtigt werden
- Entwicklungsförderliches Umgehen mit Stagnationen, Rückfällen, Diagnosevielfalt

Didaktik:

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der TeilnehmerInnen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch KollegInnen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können.

Zur Person des Referenten:

Dr. Reinhold Bartl ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut Innsbruck. Er arbeitet als Psychotherapeut und Coach in eigener Praxis.

Schwerpunkte seiner Arbeit sind die therapeutische Zusammenarbeit mit Menschen mit langjährigen „schweren“ Störungen, KlientInnen mit psychosomatischen Störungen und chronischen Schmerzen sowie Sucht- und Erschöpfungserleben und Eskalationsdynamiken.

Er arbeitet zudem als Coach von Führungskräften, SportlerInnen und Menschen in „Bühnenberufen“

Organisatorische Hinweise:

Seminarort: Innsbruck

Zeit: Freitag, 20. April 2018 14⁰⁰ bis 20.00 und
Samstag, 21. April 2018 9⁰⁰ bis 17⁰⁰

Kosten: € 324.- incl. 20 % Mwst. (€ 270.- netto)

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung schriftlich per e-mail: Milton Erickson Gesellschaft Innsbruck
Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at

Anmeldeschluss: 2. März 2018

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der **Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.**

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des MEI-Innsbruck, **Tiroler Sparkasse** (IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde.