03. - 04. MAI 2024

MAG.A DORIS PSENNER

WENN DIE MAUS MIT DEM LÖWEN TANZT

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

MAG.A DORIS PSENNER

MILTON ERICKSON INSTITUT für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

WENN DIE MAUS MIT DEM LÖWEN TANZT

KREATIVE HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE IM UMGANG MIT SOZIALEN ÄNGSTEN BEI JUGENDLICHEN UND ERWACHSENEN

Die derzeitigen gesellschaftlichen Entwicklungen mit ihren brüchigen virtuellen Lebenswelten, Machbarkeitsideen, Möglichkeiten der (anonymen) Bewertung, Zeitdruck und Perfektionsstreben, die Übermacht an Informationen, den Mobbingphänomenen, der Bedrohung durch „künstliche Intelligenz" u.V.m. stellen einen günstigen Nährboden für intensive soziale Ängste dar. Unangenehm aufzufallen, Anforderungen nicht zu erfüllen, von anderen ausgelacht, verspottet und ausgegrenzt zu werden, zu versagen und sich schuldig fühlen sind einige Beispiele dafür.

Die moderne Hypnotherapie bietet vielfältige Möglichkeiten, das therapeutische Repertoire im Umgang mit sozialen Ängsten wesentlich zu erweitern Im Workshop werden vielfältige Methoden und Konzepte der Hypnotherapie im Umgang mit diesen Formen von Ängsten dargestellt und praxisnah erfahren.

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

MÖGLICHE INHALTE

- Soziale Ängste in ihren unterschiedlichen Formen erkennen und verstehen
- Erfassen von Ängsten in ihren Sinn- und Lebenszusammenhängen: (Familiäre) vorbewusste Glaubens- und Wertesysteme orten, unerwünschte Dynamiken unterbrechen, Ambivalenzen bewusst machen
- Aufbau kompetenter Beobachter:innen-Positionen: Innere Erlebensprozesse klären und wieder Orientierung erhalten.
- Trancen zur Stärkung der Selbstbeziehung: Wie können Klient:innen sich trotz selbstabwertender, "komischer" Verhaltensweisen mehr achten und Selbst-Akzeptanz erreichen?
- Herausarbeiten von Persönlichkeits-Seiten, Bewusstmachung von Anliegen und deren Integration in aktuelle Lebenskontexte (Schuldgefühle, Mobbingerfahrungen etc.)
- Umgang mit situativ-traumatisierenden Erfahrungen
- Angstlösende Trancegeschichten erzählen und (er)finden
- Kreative Methoden um in Beziehung zu gehen zu sich und der Welt: Gestaltende Vorgangsweisen mit unterschiedlichen Materialien, Selbstberührung, körperliche Darstellungen, Imaginationen, Bewegungsanker

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Mag.ª Doris Psenner: Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie), Klinische Hypnose nach Milton Erickson, Lehrtherapeutin der ÖAS, Supervisorin, Coach, Organisationsberatung (Familienunternehmen). Lehrbeauftragte diverser Einrichtungen und Universitäten. Bis 2019 Leiterin des Säuglings-, Kinder- und Jugendlichen-Curriculums der ÖAS

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)
Zeit:	Freitag, 03. Mai 2024 14°° bis 20°° und Samstag, 04. Mai 2024 9°° bis 17°°
Kosten:	Frühbucher:in bis 02.03.2024 € 396.- inkl. 20% Mwst. Normalpreis ab 03.03.2024 €420.- inkl. 20% Mwst.
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung online oder schriftlich per E-Mail:	Milton Erickson Institut Innsbruck Roseggerstraße 2 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 www.mei-innsbruck.at office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.